

安全の為に必ずお守りください

警告

- SPDペダル/シューズの脱着機構をご使用前によく理解してください。
- 片足を地面につけて、ペダルへの装着・解除を繰り返し練習し、十分に足を慣らしてから走行してください。
- 最初は平地を走行し、ペダルへの装着・解除に充分慣れてからオフロード走行に移ってください。
- ペダルのクリート固定力を、自分に最適な強さに調整してから走行してください。(調整方法はペダルの取扱い説明書を参照してください。)
- 本来の脱着性能を維持するために、クリートおよびピンディング部に付着した泥などは取り除いてください。
- クリートを交換しないで乗り続けると、ペダルからシューズが外れなかったり、予期せずに外れたりして転倒し、重傷を負うことがあります。
- SPDシューズは濡れた場所やなめらかな所等では滑りやすいので、歩行時には十分注意してください。転倒して大怪我をする可能性があります。
- 自分の足にピッタリ合ったシューズを選び、使用時はレースフックファスナーとくつひもをしっかり締めてください。
- SPDペダルの取扱い説明書もあわせて参照してください。
- 製品を取付ける時は、必ず取扱い説明書等に示している指示を守ってください。またその際、シマノ純正部品を使用をお勧めします。ボルトまたはナット等が緩んだり、製品が破損すると、突然に転倒して怪我をする場合があります。
- 靴底の周囲の接着が剥がれていないことを確認してから走行してください。
- 不明な点については自転車専門店にご相談ください。
- 取扱い説明書をよくお読みになった後、大切に保管してください。

上記を厳守していただかないと、ペダルからシューズが外れなかったり、予期せずに外れたりして転倒し、重傷を負うことがあります。

使用上の注意:

- ロード用SPD/SPD-R/SPD-SLのペダルには、ご使用できません。
- シューズを洗うときに、洗濯機や乾燥機などは使用しないでください。
- シューズは、ドライヤーなどの熱風で乾かさず、陰干しにしてください。
- 50 以上になる環境には放置しないでください。シューズが変形する可能性があります。
- 通常の使用において自然に生じた摩耗および品質の劣化は保証いたしません。

SI-40L0V-002

SPDシューズ

ご使用方法



製品改良のため、仕様の一部を予告なく変更することがあります。

お客様相談窓口
☎ 0570-031961
Fax. 072-243-7847

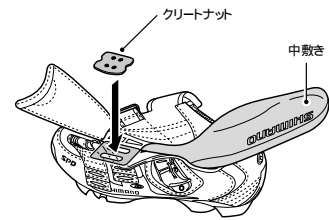
株式会社シマノ
堺市堺区老松町3丁7番地 〒590-8577

クリートの仮止め

1. 中敷きを外し、長穴に沿ってクリートナットをセットします。

ご注意:

シューズの機種によっては、この作業が不要な場合もあります。

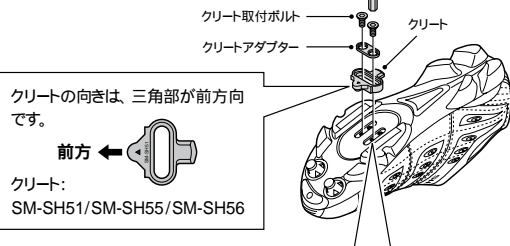


2. シューズの裏側から、クリート、クリートアダプターの順にセットし、クリート取付ボルトで締付け、仮止めします。クリートは左右共通です。

ご注意:

クリートの取付けには、必ずクリート専用のクリート取付ボルトを使用してください。

クリート取付ボルト仮止めトルク:
2.5 N・m {25 kgf・cm}

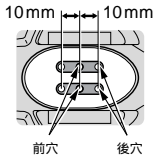


クリートの向きは、三角部が前方向です。

前方 ←

クリート:
SM-SH51/SM-SH55/SM-SH56

クリート位置の前後調整は、前穴にセットした場合で前側に10mm、後穴で後側に10mmの計20mmの調整が可能です。



クリートの取付けに自信の無い方は、購入された販売店にご相談ください。

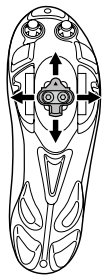
クリート位置の調整及び固定

1. クリート位置は、前後20mm、左右5mmの範囲で調整が可能です。クリート仮止め後、片足づつ脱着を繰り返しながら調整を行い、最適なクリート位置を決定してください。

自分に最適なクリート位置が解らない方は、購入された販売店にご相談ください。

2. クリート位置の決定後、4mmアレンキーでクリート取付ボルトを確実に締付け固定します。

締付トルク:
5 ~ 6 N・m {50 ~ 60 kgf・cm}

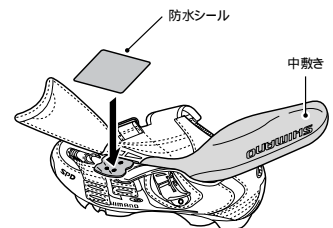


防水シール

中敷きを外し、防水シールを貼ってください。

ご注意:

防水シールは、この作業が必要なシマノシューズに同梱されています。



クリートの交換

クリートは消耗品ですので、定期的な交換が必要です。摩耗し解除が重く感じ始めたり、軽く感じ始めたら、早目に新しいクリートと交換してください。